**Conjunctivitis (Pinkeye*)* Information and Control Measures – SPANISH**

**Información y Medidas de Control de la Conjuntivitis (Ojo rojo)**

**¿Qué es conjuntivitis?**

La conjuntivitis, también llamada como infección del ojo, es el enrojecimiento o irritación de la conjuntiva, la membrana en la parte interior de los párpados y las membranas que cubren la parte blanca del ojo. La conjuntivitis puede ser altamente contagiosa si es causada por bacterias o un virus. Otras causas tales como agentes externos por ejemplo alergias, irritantes y agentes tóxicos no se consideran contagiosos.

La causa debe ser determinada por un médico.

**¿Cómo se detecta la conjuntivitis?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Conjuntivitis**  **Bacteriana** | **Conjuntivitis**  **Viral** | **Conjuntivitis**  **Alérgica** |
| **Signos y**  **Síntomas** | Enrojecimiento en la parte blanca del ojo e inflamación del parpado inferior | Enrojecimiento en la parte blanca del ojo e inflamación del parpado inferior | Enrojecimiento en la parte blanca del ojo e inflamación del parpado inferior |
|  | Secreción con pus | Secreción blanca de aspecto fibroso | Secreción transparente |
|  | Picazón leve o mínima | Picazón leve o mínima | Picazón severa |
|  | Lagrimeo moderado | Lagrimeo profuso | Lagrimeo profuso |
|  | Aparición repentina | Aparición repentina | Usualmente se presenta en ambos ojos |
|  | Sensibilidad a la luz o sensación de ardor | Sensibilidad a la luz | Sensibilidad a la luz |
|  | Costras en las pestañas en especial en la mañana | Inflamación de los ganglios linfáticos situados delante de las orejas | Historia personal o familiar de alergias |
|  |  | Dolor |  |
|  |  | Sensación arenosa en los ojos | Sensación arenosa en los ojos |
| **Periodo de incubación** | 24 – 72 horas | 5 – 12 días |  |

**¿Cómo se transmite la conjuntivitis?**

La conjuntivitis bacteriana y viral pueden transmitirse fácilmente de una persona a otra a través del contacto directo con las secreciones del ojo o por las vías respiratorias (nariz o la boca) de una persona infectada, manos contaminadas, ropa y otros artículos.

**Detección de casos - Procedimientos Administrativos para la Conjuntivitis**

Cuando un miembro del personal escolar sospecha la presencia de conjuntivitis, el estudiante debe ser referido a la enfermería de la escuela.

* La enfermera de la escuela confirmará la duda sobre la presencia de conjuntivitis y puede referir al estudiante a su médico o profesional de la salud. (Puede usar la *Carta al Padre /Tutor*)
* La enfermera de la escuela asistirá al estudiante con el lavado adecuado de las manos con agua y jabón.
* La enfermera de la escuela notificará al padre o tutor y proporcionara una copia del documento sobre las *Medidas de Control y Opciones de tratamiento para la conjuntivitis.*
* Si un estudiante regresa a la escuela sin tratamiento, la enfermera de la escuela notificará al padre / tutor de llevar al estudiante a casa y seguir las *Medidas de Control y Opciones de tratamiento para la conjuntivitis.*

**Medidas de Control para la Conjuntivitis**

* Lavar las manos y limpiarse bien debajo de las uñas es sumamente importante.
* Educar a los estudiantes y sus familias para minimizar el contacto de las manos con los ojos.
* Aquellos estudiantes que tengan una conjuntivitis bacteriana o viral no podrán asistir a la escuela.
* Los estudiantes que padecen de conjuntivitis bacteriana pueden regresar a la escuela 24 horas después de haber iniciado los antibióticos.
* Los estudiantes con conjuntivitis viral pueden regresar a la escuela cuando los ojos están claros, es decir, no están irritados / colorados. la parte blanca del ojo “no está irritada/colorada” y no está drenando o si tiene una receta médica que indica que puede volver a la escuela.
* Los estudiantes que padecen de conjuntivitis alérgica pueden asistir a la escuela.

**Opciones de Manejo para la Conjuntivitis**

* En la medida que sea posible, aislar los casos en que se sospeche la conjuntivitis.
* Recomendar el buen lavado de las manos y la limpieza debajo de las uñas.
* Aplicar compresas frías por 20 minutos; si la coloración roja disminuye, se puede pensar que es conjuntivitis alérgica.
* Si hay sospechas de conjuntivitis bacteriana o viral, el padre/tutor deberá llevar al estudiante al médico.
* Cuando el estudiante despierte en la mañana, aplíquele un paño tibio y húmedo en los ojos para remover las secreciones. Esto ayudará a disminuir el dolor. Use un paño limpio cada vez que lo haga.
* Lávese muy bien las manos después de aplicar el medicamento.
* No comparta artículos personales, especialmente aquellos usados en la cara, como toallas, fundas de almohadas y los aplicadores de cosméticos.
* Lave las fundas de las almohadas, toallas y ropa en general con agua caliente y detergente.
* Descontinúe el uso de lentes de contacto hasta que no tenga síntomas. Remplácelos por unos nuevos o límpielos siguiendo las instrucciones de su oculista.

**Referencias:**

Children’s Healthcare of Atlanta. *Pinkeye* (*Conjunctivitis*). 2014.

[www.choa.org](http://www.choa.org)

Selekman, J. (2013). *School nursing: A Comprehensive Text*. *Second Edition* (pp. 587- 589). Philadelphia: F.A. Davis.

CDC website, *Conjunctivitis*. June 9, 2014

[www.cdc/gov](http://www.cdc/gov)

American Optometric Association. *Conjunctivitis*. 2014

[www.aoa.org](http://www.aoa.org)