

**¿Quiere pagar las comidas de su estudiante en línea o verificar el estado de su cuenta?**  
Visite [www.mypaymentsplus.com](http://www.mypaymentsplus.com)

# Menú de almuerzo de la escuela primaria 2024

## Participante galardonado de la granja a la escuela

Ofrecemos productos ricos en granos enteros

El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad del producto

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Semana de:</b> <b>30 de septiembre</b> <b>28 de octubre</b> <b>2 de diciembre</b>	Filetes de pollo con panecillo Nuggets veganos de Chik'N con panecillo Sándwich Cubano Paquete de pizza de pepperoni Paquete de pizza de queso Col rizada o crema de espinaca Batatas fritas cortadas en forma arrugadas	Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Opción de pan plano caliente Elección de envoltura fría Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz	Sándwich de queso asado Pollo de inspiración asiática y rollo asiático de pollo con arroz frito o al vapor Ensalada de tacos con carne de res/pollo Excelente ensalada de tacos vegetarianos Verduras salteadas Zanahorias tiernas	Pizza de queso (V) Pizza de pepperoni Mini Bocaditos de salchicha para panqueques (6) Sándwich de PB&J con palito de queso cazos vegetarianos Salteado de verduras	Sabrosa hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa/hamburguesa con queso con certificación Halal Mac-Attack-A-Roni (macarones con sabor a taco) con tostada texana de ajo Plato de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Judías verdes extraordinarias
<b>Semana de:</b> <b>2 de septiembre</b> <i>(2 de septiembre, Día del Trabajo)</i> <b>7 de octubre</b> <b>4 de noviembre</b> <i>(Día de las elecciones del 5 de noviembre)</i> <b>9 de diciembre</b>	Bocaditos de pollo con panecillo caliente Chik'N Nuggets veganos con panecillo Plato BBQ de cerdo con tostada texana con ajo Paquete de pizza de pepperoni Paquete de pizza de queso Puré de papas Frijoles horneados a la barbecue	Nachos con queso picante (V) Nachos de carne de res y/o pollo sazonados Tacos de pollo crujientes Tacos de carne estilo birria Shawarma Pita de pollo inspirada en el medio oriente Envolturas variadas Frijoles charros o frijoles pintos Ensalada Ranch de pepino	Sándwich de pollo crujiente Pollo al curry tailandés con arroz Curry tailandés de garbanzos con arroz Ensalada de tacos de carne o pollo Deliciosa ensalada de tacos vegetarianos (V) Brócoli de ojos brillantes Puré de patatas dulce	Pizza de queso (V) Pizza de pepperoni Pollo con salsa bufalo con chips de tortilla Garbanzos con salsa bufalo con chips de tortilla Sándwich de PB&J/PB & miel con palito de queso Batatas fritas con forma de waffle Ensalada César o ensalada César de col rizada	Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa de tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Macarrones con queso clásicos con bocados de pescado Plato de yogur Tater Tots crujientes Judías verdes al vapor
<b>Semana de:</b> <b>9 de septiembre</b> <b>14 de octubre</b> <i>(14 de octubre Día del Aprendizaje Digital)</i> <b>11 de noviembre</b> <b>16 de diciembre</b> <i>(19 y 20 de diciembre salida anticipada)</i> <i>(23-31 de diciembre, vacaciones de invierno)</i>	Trozos de pollo con panecillo Chik'N Nuggets veganos con panecillo Pizza de pan francés con queso Pizza de pan francés con pepperoni Paquete de pizza de pepperoni Paquete de pizza de queso Brócoli ranchero asado Ensalada arcoiris	Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Opción de pan plano caliente Elección de envoltura fría Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz	Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara Pollo de inspiración asiática y rollo asiático de pollo con arroz frito o al vapor Ensalada de tacos con variedad de carnes Ensalada de tacos con carne de res/pollo Excelente ensalada de tacos vegetarianos Verduras salteadas Judías verdes al vapor	Pizza de queso (V) Pizza de pepperoni Bocaditos de tres quesos y galleta Sándwich de PB&J/PB & miel con palito de queso Patatas fritas con forma de waffle Ensalada verde	Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Raviolis de queso o lasaña de queso enrolladas con tostadas texanas con ajo Plato de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Zanahorias
<b>Semana de:</b> <b>16 de septiembre</b> <i>(23-27 de septiembre, vacaciones de otoño)</i> <b>21 de octubre</b> <b>18 de noviembre</b> <i>(25-29 de noviembre, vacaciones de Acción de Gracias)</i>	Bocaditos de pollo con panecillo caliente Chik'N Nuggets veganos con panecillo Plato BBQ de cerdo con tostada texana con ajo Paquete de pizza de pepperoni Paquete de pizza de queso Puré de papas/Puré de papas con salsa Frijoles homeados a la barbecue	Nachos con queso picante (V) Nachos de carne de res y/o pollo Tacos de pollo crujientes y/o tacos crujientes de carne de res Barra de papa al horno con panecillo Elección de envoltura fría Frijoles charros o frijoles pintos Elección de maíz	Sándwich de pollo Crujiente Pollo Tikka Massala o Chana (garbanzos) Massala con arroz al vapor Ensalada de tacos de carne o pollo Deliciosa ensalada de tacos vegetarianos (V) Papas fritas en espiral sazonadas/gajos de papa Crema de espinacas o col rizada	Pizza de queso (V) Pizza de pepperoni Enchiladas de carne Enchiladas de frijoles negros (V) Sándwich de PB&J/PB & miel con palito de queso Zanahorias tiernas Ensalada César o ensalada César de Kale	Sabrosa hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa con tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa/hamburguesa con queso con certificación Halal Macarrones con queso clásicos con bocados de pescado Plato de yogur Tater Tots crujientes Ensalada de col

### Se ofrece diariamente:

**Leche variada • Opciones de frutas variadas • Jugo 100% • Platos vegetarianos**

*Ingredientes de origen local que se ofrecen con regularidad*

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

**Precios del almuerzo**  
**Estudiante gratis: \$0 • Estudiante reducido: \$0 • Pago completo para estudiantes: \$3.50 • Personal de la escuela: \$5**  
**Invitado: \$5.25**

Translated by IWC