

Menú de almuerzo de la escuela primaria CCSD octubre del 2024



SPANISH

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
<p>Ofertas diarias: Leche variada Jugo 100% Entradas vegetarianas <i>Ingredientes de origen local que se ofrecen regularmente Menú sujeto a cambios</i></p>	<p>1 Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Opción de pan plano caliente Elección de envoltura frío Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz</p>	<p>2 Sándwich de queso asado Pollo de inspiración asiática y rollo asiático de pollo con arroz frito o al vapor Ensalada de tacos con carne de res/pollo Excelente ensalada de tacos vegetarianos Verduras salteadas Zanahorias tiernas</p>	<p>3 Cheese Pizza (V) Pepperoni Pizza Bocaditos de salchicha de pavo y panqueques Sándwich de PB&J/PB & miel con palito de queso Cazos vegetarianos Ensalada verde</p>	<p>4 Sabrosa hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa/hamburguesa con queso con certificación Halal Mac-Attack-A-Roni (macarones con sabor a taco) con tostada texana de ajo Plato de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Judías verdes extraordinarias</p>
<p>7 Bocaditos de pollo con panecillo caliente Chik'N Nuggets veganos con panecillo Plato BBQ de cerdo con tostada texana con ajo Paquete de pizza de peperoni Paquete de pizza de queso Puré de papas/puré de papas con salsa Frijoles horneados a la barbécue</p>	<p>8 Nachos con queso picante (V) Nachos de carne de res y/o pollo Tacos de pollo crujientes Tacos de carne estilo birria Shawarma pita de pollo inspirada en El Medio Oriente Elección de envoltura fría Frijoles charros o frijoles pintos Ensalada Ranch de pepino</p>	<p>9 Sándwich de pollo crujiente Pollo al curry tailandés con arroz Curry tailandés de garbanzos con arroz Ensalada de tacos de carne o pollo Deliciosa ensalada de tacos vegetarianos (V) Brócoli de ojos brillantes Puré de patatas dulce</p>	<p>10 Pizza de queso (V) Pizza de peperoni Pollo con salsa bufalo con chips de tortilla Garbanzos con salsa bufalo con chips de tortilla Sándwich de PB&J/PB & miel con palito de queso Patatas fritas con forma de waffle Ensalada César o Ensalada César de Kale</p>	<p>11 Sabrosa hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa con tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa/hamburguesa con queso con certificación Halal Macarones con queso clásicos con bocados de pescado Plato de yogur Tater Tots crujientes, Judías verdes</p>
<p>14 Día de aprendizaje digital</p>	<p>15 Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Opción de pan plano caliente Elección de envoltura frío Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz</p>	<p>16 Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara Pollo de inspiración asiática y rollo asiático de pollo con arroz frito o al vapor Ensalada de tacos con carne de res/pollo Excelente ensalada de tacos vegetarianos Verduras salteadas Judías verdes al vapor</p>	<p>17 Pizza de queso (V) Pizza de peperoni Bocaditos de tres quesos y galleta Sándwich de PB&J/PB& miel con palito de queso Patatas fritas Ensalada verde</p>	<p>18 Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Raviolis de queso o lasaña de queso enrolladas con tostadas texanas con ajo Plato de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Zanahorias</p>
<p>21 Rollo de cena caliente crujiente con pierna de pollo Sándwich de cerdo a la barbacoa Paquete de pizza de peperoni Paquete de pizza de queso Puré de patatas dulces Frijoles horneados a la barbécue</p>	<p>22 Nachos con queso picante (V) Nachos de carne de res y/o pollo Tacos de pollo crujientes Tacos de carne estilo birria Papa al horno con aderezos y panecillo caliente Elección de envoltura fría Frijoles charros o frijoles pintos Elección de maíz</p>	<p>23 Sándwich de pollo Crujiente Pollo Tikka Massala o Chana (garbanzos) Massala con arroz al vapor Ensalada de tacos de carne o pollo Deliciosa ensalada de tacos vegetarianos (V) Papas fritas en espiral sazonadas/gajos de papa Crema de espinacas o col rizada</p>	<p>24 Pizza de queso (V) Pizza de peperoni Enchiladas de carne Enchiladas de frijoles negros (V) Sándwich de PB&J/PB & miel con palito de queso Zanahorias tiernas Ensalada César o ensalada César de Kale</p>	<p>25 Sabrosa hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa con tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa/hamburguesa con queso con certificación Halal Macarones con queso clásicos con bocados de pescado Plato de yogur Tater Tots crujientes, Ensalada de col</p>
<p>28 Bocaditos de pollo con panecillo caliente Chik'N Nuggets veganos con panecillo Sándwich cubano Paquete de pizza de peperoni Paquete de pizza de queso Crema de espinacas o col rizada Patatas fritas</p>	<p>29 Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Opción de pan plano caliente Elección de envoltura frío Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz</p>	<p>30 Sándwich de queso asado Pollo de inspiración asiática y rollo asiático de pollo con arroz frito o al vapor Ensalada de tacos con carne de res/pollo Excelente ensalada de tacos vegetarianos Verduras salteadas Zanahorias tiernas</p>	<p>31 Cheese Pizza (V) Pepperoni Pizza Bocaditos de salchicha de pavo y panqueques Sándwich de PB&J/PB & miel con palito de queso Cazos vegetarianos Ensalada verde</p>	<p>Precios del almuerzo Gratis para estudiantes: \$0 Reducido para estudiantes: \$0 Pago completo del estudiante: \$3.50 Personal escolar: \$5.00 Invitado: \$5.25 Visite www.mypaymentsplus.com</p>