

Learn More About Your Child's Development:

# Developmental Monitoring and Screening



Developmental milestones (how a child plays, learns, speaks, acts, or moves) are things most children can do by a certain age. All young children need both developmental monitoring and developmental screening to help you and your child's doctor, teachers, and other providers know if your child's development is on track.

## Developmental Monitoring

- WHO:** You — parents, grandparents, other caregivers
- WHAT:** Look for developmental milestones
- WHEN:** From birth to 5 years
- WHY:** To help you:
- celebrate your child's development
  - talk about your child's progress with doctors and child care providers
  - learn what to expect next
  - identify any concerns early
- HOW:** With easy, free checklists – get yours at [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones)

## Developmental Screening

- WHO:** Healthcare provider, early childhood teacher, or other trained provider
- WHAT:** Look for developmental milestones
- WHEN:** **Developmental Screening** at 9, 18, and 30 months of age  
**Autism Screening** at 18 and 24 months of age
- WHY:** To find out:
- if your child needs more help with development, because it is not always obvious to doctors, child care providers, or parents
  - if more developmental evaluations are recommended
- HOW:** With a formal, validated screening tool – learn more at [www.hhs.gov/WatchMeThrive](http://www.hhs.gov/WatchMeThrive)

➤ All young children need both developmental monitoring and developmental screening.

➤ The best person to track your child's development is you!

Share your child's **milestone checklist** and any related information from your child's teachers or other providers with the doctor at every well-child visit. Complete a milestone checklist by using CDC's free **Milestone Tracker app** from the App Store or Google Play, or by printing a paper checklist from [www.cdc.gov/Milestones](http://www.cdc.gov/Milestones).

➤ What if your child is not reaching milestones as expected?

You know your child best. If you are concerned about your child's development, talk with your child's doctor about your concerns and ask about developmental screening. For more information, go to [www.cdc.gov/Concerned](http://www.cdc.gov/Concerned). Don't wait! Acting early can make a real difference.

Your child's development is a journey. Monitoring and screening show you the way.



[www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Download CDC's free  
**Milestone Tracker app**



Learn the Signs. Act Early.

Aprenda más sobre el desarrollo de su niño:

# Control y Evaluación del Desarrollo



Los indicadores del desarrollo (cómo un niño juega, aprende, habla, actúa o se mueve) son cosas que la mayoría de los niños pueden hacer a una edad determinada. Todos los niños pequeños necesitan monitoreo y pruebas del desarrollo para ayudarlos a usted, el médico, los maestros y otros proveedores de su hijo a saber si el desarrollo del niño se mantiene en curso.

## Control del Desarrollo

<b>QUIÉN:</b>	Ustedes, los padres, abuelos y otras personas encargadas del cuidado.
<b>QUÉ:</b>	Hacer seguimiento a los indicadores del desarrollo.
<b>CUÁNDO:</b>	Desde el nacimiento hasta los 5 años.
<b>PORQUÉ:</b>	Para ayudarlo... <ul style="list-style-type: none"><li>➤ celebre el desarrollo de su hijo;</li><li>➤ hable acerca del progreso de su hijo con los médicos y proveedores de cuidados infantiles;</li><li>➤ sepa lo que se debe esperar después;</li><li>➤ identifique pronto cualquier preocupación</li></ul>
<b>CÓMO:</b>	Con listas de verificación gratuitas y fáciles de usar; obtenga la suya en <a href="http://www.cdc.gov/Indicadores">www.cdc.gov/Indicadores</a>

## Evaluación del Desarrollo

<b>QUIÉN:</b>	Proveedor de atención médica, profesor de preescolar u otro proveedor capacitado.
<b>QUÉ:</b>	Hacer seguimiento a los indicadores del desarrollo.
<b>CUÁNDO:</b>	<b>Evaluación del desarrollo</b> a los 9, 18 y 30 meses <b>Evaluación del autismo</b> a los 18 y 24 meses
<b>PORQUÉ:</b>	Porqué: Para saber... <ul style="list-style-type: none"><li>➤ si su niño necesita más ayuda con el desarrollo, porque no siempre es obvio para los médicos, proveedores de cuidados infantiles o padres;</li><li>➤ si se recomiendan más evaluaciones del desarrollo.</li></ul>
<b>CÓMO:</b>	Con una herramienta de control formal, validada. Infórmese más en <a href="http://www.hhs.gov/WatchMeThrive">www.hhs.gov/WatchMeThrive</a>

➤ **Todos los niños pequeños necesitan tanto controles como evaluaciones del desarrollo.**

➤ **¡Usted es la mejor persona para hacerle seguimiento al desarrollo de su hijo!**

Comparta con el médico en cada visita de rutina estas **listas de verificación** y cualquier información relacionada que le hayan dado los maestros de su hijo u otros proveedores. Complete una lista de verificación de los indicadores del desarrollo usando **la aplicación gratuita de los CDC Sigamos el Desarrollo**, de App Store o Google Play, o consulte [www.cdc.gov/Indicadores](http://www.cdc.gov/Indicadores) para imprimir la lista.

➤ **¿Qué hacer si su niño no alcanza los indicadores como está previsto?**

Usted conoce a su hijo mejor que nadie. Si está preocupado acerca del desarrollo de su hijo, consulte a su pediatra y pida que le haga una evaluación del desarrollo. Para obtener más información, visite [www.cdc.gov/Preocupado](http://www.cdc.gov/Preocupado). ¡No espere! ¡Tomar medidas en las etapas tempranas puede ayudar mucho!

El desarrollo de su niño es una travesía. El control y la evaluación le muestran el camino.



[www.cdc.gov/Pronto](http://www.cdc.gov/Pronto)  
1-800-CDC-INFO (1-800-232-4636)



Descargue la aplicación gratuita de los CDC **Sigamos el desarrollo**

