



¿Quieres pagar las comidas de su estudiante en línea o verificar el estado de su cuenta?

Visite www.mypaymentplus.com

El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad del producto

Menú de almuerzo de la escuela intermedia 2024

Participante galardonado de la granja a la escuela

Ofrece productos ricos en granos enteros

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana de 1 de agosto 26 de agosto	Filetes de pollo con panecillo Nuggets veganos de Chik'N con panecillo Plato de cerdo a la barbacoa con tostadas tejanas de ajo Plato de yogur Frijoles horneados Puré de batatas	Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Opción de pan plano caliente Ensalada de tacos con elección de carne Excelente ensalada vegetariana de tacos Frijoles negros o frijoles refritos salsa de pepino y tomate	Sándwich cubano Pollo de inspiración asiática y rollo de huevo de gallina con arroz frito o al vapor Paquete Incrustables Verduras salteadas Zanahorias tiernas	Pizza: Queso (V), especialidad de Pepperoni, especialidad Pollo Tikka Masala con arroz al vapor Chana Masala (V) con arroz al vapor Elección de maíz Ensalada de la huerta Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana	Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Enchiladas de carne de res (rojas o verdes) Enchiladas de frijoles negros (rojos o verdes) Ensalada tierna de Pollo Ensalada vegetariana del chef Judías verdes sazonadas Brócoli cocido al vapor
Semana de 5 de agosto	Bocaditos de pollo con panecillo Chik'N Nuggets veganos con panecillo Derretido de carne de res y queso Plato de yogur Puré de papas Zanahorias	Nachos con queso picante (V) Nachos de carne de res y/o pollo Taco de pollo crujiente y/o tacos crujientes de carne res Pollo Shawarma Pita Ensalada de tacos con carne de elección Excelente ensalada de tacos vegetarianos Frijoles charros o frijoles pintos Ensalada ranchera de pepino o salsas de pepino	Sándwich de filete de pollo Sándwich de filete de pollo picante Pollo al curry tailandés con arroz al vapor Garbanzos al curry tailandés con arroz al vapor Sándwich PB&J de dos pisos Brócoli cocido al vapor Batatas fritas en forma de waffle	Pizza: Queso (V), especialidad de Pepperoni Salsa de pollo búfalo con chips Salsa de garbanzos búfalo con chips Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana Cazos vegetarianos Ensalada César o ensalada César de col	Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa con tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Macarrones con queso clásicos con poppers de camarones Ensalada de bocaditos de pollo, Ensalada Vegetariana del Chef Tater Tots crujientes Calabaza y calabacín asados
Semana de 12 de agosto	Filetes de pollo con panecillo Nuggets veganos de Chik'N con panecillo Sándwich de cerdo a la barbacoa Plato de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Frijoles horneados a la barbacoa	Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo BYO Cuenco Mediterráneo Ensalada de tacos con elección de carne Ensalada vegetariana de tacos Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz	Turquía Banh Mi Sub Pollo de inspiración asiática y rollo de huevo de gallina con arroz al vapor o frito Paquete de Incrustantes Verduras salteadas Zanahoria	Pizza: Queso (V), especialidad de pepperoni Camarones Po' Boi Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana Brócoli ranchero asado Ensalada verde	Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Mini raviolos de queso o rollo de lasaña de queso con tostadas tejanas de ajo Ensalada tierna de pollo Ensalada vegetariana del chef Batatas fritas forma arrugada Ensalada mediterránea de pepino
Semana de 19 de agosto (19 de agosto día de aprendizaje digital)	Muslo de pollo empanizado con panecillo Pizza de pan francés con queso Pizza de pan francés con pepperoni Plato de yogur Judías verdes al vapor Elección de maíz	Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Tacos de pollo crujiente y/o Tacos crujientes de carne Barra de papa al horno con panecillo Ensalada de tacos con elección de carne Ensalada vegetariana de tacos Brócoli al vapor Zanahorias tiernas	Sándwich de filete de pollo Sándwich picante de filete de pollo Pollo de inspiración asiática y rollo de huevo de gallina con arroz al vapor o frito Sándwich PB&J de dos pisos Ensalada de repollo arcoiris Papas fritas en espiral sazonadas	Pizza: Queso (V), especialidad de pepperoni Desayuno chilaquiles Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana Frijoles charros Ensalada César o ensalada César de col rizado	Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa de tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Macarrones con queso clásicos con poppers de camarones Ensalada griega con pollo Ensalada griega con garbanzos Batatas fritas de arrugadas Ensalada de repollo

Se ofrece diariamente:

Leche variada • Opciones de frutas variadas • Jugos 100% • Platos vegetarianos
Ingredientes de origen local que se ofrecen regularmente

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Precios del almuerzo

Estudiante Gratis: \$0 • Estudiante Reducido: \$0 • Estudiante Pago Completo: \$3.50 • Personal de la Escuela: \$4.75 Invitado: \$5.00