



¿Quiere pagar las comidas de su estudiante en línea o verificar el estado de su cuenta?
Visite www.mypaymentsplus.com

Menú de almuerzo de la escuela intermedia 2025

Participante galardonado de la granja a la escuela

El menú está sujeto a cambios en función de la disponibilidad del producto

Ofrece productos ricos en granos enteros

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Semana de: 13 de enero 10 de febrero 17-21 de febrero Vacaciones de invierno 17 de marzo 21 de abril 19 de mayo 19-21 de mayo Liberación anticipada	Filetes de pollo con panecillo Nuggets veganos de Chik'N con panecillo Plato de cerdo a la barbacoa con tostadas tejanas de ajo Paquete de yogur Frijoles horneados Papas fritas de camote de corte arrugado	Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Opción de pan plano caliente Ensalada de tacos con elección de carne Excelente ensalada vegetariana de tacos Frijoles negros o frijoles refritos Ensalada de pepino dulce o Cucharones acuáticos	Sándwich cubano Pollo de inspiración asiática y arroz frito o al vapor Sándwich de Uncrustables Verduras salteadas Zanahorias tiernas	Pizza: Queso (V), especialidad de Pepperoni, especialidad Pollo Tikka Masala con arroz al vapor Chana Masala (V) con arroz al vapor Elección de maíz Ensalada de la huerta Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana	Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Enchiladas de carne de res (rojas o verdes) Enchiladas de frijoles negros (rojos o verdes) Ensalada tierna de Pollo Ensalada vegetariana del chef Judías verdes sazonadas Brócoli cocido al vapor
Semana de: 20 de enero 20 de enero Fiesta de Martin Luther King 24 de febrero 24 de marzo 28 de abril	Bocaditos de pollo con panecillo Chik'N Nuggets veganos con panecillo Derretido de carne de res y queso Paquete de yogur Puré de papas Zanahorias	Nachos con queso picante (V) Nachos de carne de res y/o pollo Taco de pollo crujiente y/o tacos crujientes de carne de res Pollo Shawarma Pita Ensalada de tacos con carne de elección Excelente ensalada de tacos vegetarianos Frijoles charros o frijoles pintos Rodajas de plátano	Sándwich vegano Chik N Sándwich de filete de pollo Sándwich de filete de pollo picante Pollo al curry tailandés con arroz al vapor Garbanzos al curry tailandés con arroz al vapor Sándwich de Uncrustables Brócoli al vapor Papas fritas con gofres de camote	Pizza: Queso (V), especialidad de Pepperoni Salsa de pollo búfalo con chips Salsa de garbanzos búfalo con chips Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana Cazos vegetarianos Ensalada César o ensalada César de col	Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa con tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Macarrones con queso clásicos con poppers de camarones Ensalada de bocaditos de pollo, Ensalada Vegetariana del Chef Tater Tots crujientes Calabaza y calabacín asados
Semana de: 27 de enero 3 de marzo 3 de febrero Día del Aprendizaje Digital 31 de marzo 7-11 de abril Primavera 5 de mayo	Filetes de pollo con panecillo Nuggets veganos de Chik'N con panecillo Sándwich de cerdo a la barbacoa Paquete de yogur Papas fritas en espiral sazonadas Frijoles horneados a la barbacoa	Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo BYO Cuenco Mediterráneo Ensalada de tacos con elección de carne Ensalada vegetariana de tacos Frijoles negros o frijoles refritos Elección de maíz	Palitos de pan rellenos de queso con salsa marinara Rollo de pollo y huevo de gallina de inspiración asiática con arroz al vapor o frito Sándwich de Uncrustables Verduras salteadas Zanahoria	Pizza: Queso (V), especialidad de pepperoni Camarones Po' Boi Ensalada César de pollo Ensalada César vegetariana Brócoli ranchero asado Ensalada verde	Hamburguesa/Hamburguesa con queso Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Mini raviolos de queso o rollo de lasaña de queso con tostadas tejanas de ajo Ensalada tierna de pollo Ensalada vegetariana del chef Batatas fritas forma arrugada Ensalada mediterránea de pepino
Semana de: 6 de enero 3 de febrero 10 de marzo 14 de abril 12 de mayo	Muslo de pollo con gofre Pizza de pan francés con queso Pizza de pan francés de pepperoni Paquete de yogur Judías verdes al vapor Elección de maíz	Nachos de queso picante (V) Nachos de res y/o pollo Tacos de pollo crujiente y/o Tacos crujientes de carne Barra de papa al horno con panecillo Ensalada de tacos con elección de carne Ensalada vegetariana de tacos Brócoli al vapor Zanahorias tiernas	Sándwich vegano Chik N Sándwich de filete de pollo Sándwich de filete de pollo picante Rollo de pollo y huevo de gallina de inspiración asiática con arroz al vapor o frito Sándwich de Uncrustables Cucharones de verduras Papas fritas en espiral sazonadas	Pizza: Queso (V), Pepperoni, Especialidad Sub Especialidad Ensalada César de Pollo Ensalada César vegetariana Frijoles Charros o Frijoles Pintos Ensalada César o Ensalada César de Kale	Hamburguesa/hamburguesa con queso Hamburguesa de tocino/hamburguesa con queso y tocino Hamburguesa picante de frijoles negros Hamburguesa halal y hamburguesa con queso Macarrones con queso clásicos con poppers de camarones Ensalada griega con pollo Ensalada griega con garbanzos Batatas fritas de arrugadas Ensalada de repollo

Se ofrece diariamente:

Leche variada · Opciones de frutas variadas · Jugo 100% · Platos vegetarianos
Ingredientes de origen local que se ofrecen regularmente

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

Precios del almuerzo

Estudiante Gratis: \$0* Estudiante Reducido: \$0 * Estudiante Pago Completo: \$3.50 * Personal de la Escuela: \$5.00 Invitado: \$5.25