

OPCIONES DEL MANEJO Y MEDIDAS DE CONTROL DE LA CONJUNTIVITIS (INFECCIÓN DEL OJO)

Hoja de Información para Padres/Tutores

¿Qué es Conjuntivitis?

La conjuntivitis, también conocida como infección del ojo, ocasiona que el ojo esté rojo, lo cual es una irritación de la conjuntiva, las membranas en la parte interior de los párpados y las membranas que cubren la parte blanca del ojo. La infección del ojo o los ojos puede ser altamente contagiosa si ésta es causada por una bacteria o una virosis. Otras causas como agentes externos por ejemplo alergias, irritantes, o agentes tóxicos con se consideran contagiosos.

La causa debe ser determinada por un médico u especialista.

¿Cómo se contagia la Conjuntivitis?

La conjuntivitis bacteriana y viral pueden contagiarse fácilmente de una persona o otra al tener contacto con la excreción del ojo o vías respiratorias (naríz o boca) de una persona infectada, manos contaminadas, ropa y otros artículos.

Medidas de Control para la Conjuntivitis

Lavar las manos y limpiarse bien debajo de las uñas es sumamente importante.

Educar a los estudiantes y sus familias para minimizar el contacto

Aquellos estudiantes que tengan una conjuntivitis bacteriana o viral no podrán asistir a la escuela.

Los estudiantes que padecen de conjuntivitis podrán volver a la escuela luego de haber tomado antibióticos por 24 horas.

Aquellos estudiantes que tienen una conjuntivitis viral pueden volver a la escuela cuando la parte blanca del ojo “no está irritada/colorada” no está drenando o si tiene una receta médica que indica que puede volver a la escuela.

Los estudiantes que padecen de conjuntivitis alérgica puede asistir a la escuela.

Opciones de Manejo para la Conjuntivitis

En la medida que sea posible, aislar los casos en que se sospeche de conjuntivitis.

Recomendar el lavado de las manos y debajo de las uñas.

Aplicar compresas frías por 20 minutos; si la coloración roja disminuye, se puede pensar que es conjuntivitis alérgica.

El padre/tutor deberá llevar al estudiante con posible conjuntivitis bacteriana o viral al médico.

Aplicar un paño tibio y húmedo en los ojos para remover lagaña cuando el estudiante abre los ojos en la mañana, esto ayudará a disminuir el dolor. Use un paño limpio cada vez.

Lávese muy bien las manos luego de aplicar el medicamento.

No comparta artículos personales, especialmente aquellos usados en la cara, como toallas, forros de almohadas y maquillaje.

Lave los forros de almohada, toallas y ropa en general con detergente de ropa y agua caliente.

Descontinuar el uso de lentes de contacto hasta que no tenga síntomas y los lentes de contacto sean reemplazados por unos nuevos, si éstos son desechables, o limpiados tal como lo indique las instrucciones del especialista de los ojos.