

Strep Throat Information and Control Measures - SPANISH

Información sobre la faringitis estreptocócica y medidas de control

¿Qué es la faringitis estreptocócica?

Este dolor de garganta que afecta entre un 20-30% a los niños en edad escolar (en su mayoría 5-15 años) y aproximadamente a un 15% de la población adulta, es causada por una bacteria llamada estreptococo del grupo A. La bacteria infecta la garganta y las amígdalas y puede residir "normalmente" en la nariz y la garganta de algunas personas sin causar enfermedad (un portador). Si no se trata, el Estreptococo podría causar complicaciones graves, como la fiebre escarlatina, fiebre reumática y puede provocar una rara complicación renal llamada glomerulonefritis post estreptocócica.

¿Como se diagnostica la faringitisamig estreptocócica?



Amígdalas inflamadas
Con placas blancas



Petequias o puntos de color
rojo en el paladar



Sarpullido rojo que se
siente áspero
como papel de lija

La faringitis estreptocócica presenta algunos síntomas "clásicos" que incluyen:

- Aparición súbita de dolor (a veces severo) de garganta
- Dificultad para tragar debido al dolor
- Amígdalas rojizas e inflamadas que pueden presentar parches /placas blancos / puntos o pus
- Petequias (puntos rojos) en el paladar
- Náuseas / vómitos / dolor de estómago
- Disminución del apetito
- Dolor de cabeza
- Dolores en el cuerpo
- Fiebre y escalofríos
- Sarpullido (áspero similar al papel de lija)
- Fatiga / malestar

A menudo es diagnosticado en el consultorio médico por una Prueba Rápida de Estreptococos (RST, por sus siglas en inglés). Dado que la prueba rápida de estreptococos puede producir un resultado falso negativo, el médico puede, si los síntomas sugieren la faringitis estreptocócica, hacer un cultivo de la garganta en un laboratorio, que toma 1-2 días para diagnosticar.

En general, la sintomatología de la faringitis por estreptococo no tiene relación con los síntomas del resfriado común, como la secreción nasal y úlceras en la boca y con frecuencia aparece luego de haber estado en contacto con el estreptococo de 2-5 días (incubación).

¿ Como se disemina la faringitis estreptocócica?

Esta bacteria se encuentra comúnmente en las comunidades. Se transmite de persona a personas a través de las "micro-gotas" de la nariz o la boca (secreciones respiratorias) a través de la tos y los estornudos. También puede residir en las superficies de modo que uno puede "coger" la bacteria en las manos a través de un objeto y transferirlo al tocarse el rostro – los ojos o la boca.

Cómo prevenir el contagio / Medidas de prevención:

El mejor método para controlar la enfermedad es lavarse bien las manos. Dado que el estreptococo se puede transmitir a través de contacto de las manos con los objetos y luego a las vías respiratorias, lavarse bien las manos y frecuentemente sería el primer mecanismo de defensa contra la enfermedad.

- En base a los resultados del laboratorio, los médicos o personas autorizadas para recetar, ordenarán antibióticos. Los antibióticos que se toman para tratar las enfermedades causadas por un virus, no tendrán ningún efecto para la curación de la enfermedad! Si se le prescribe un antibiótico, deberá terminar TODO el medicamento para lograr un tratamiento efectivo y para prevenir la recurrencia y resistencia.
- A los alumnos / personal escolar se les permite regresar a la escuela y a sus actividades después de 24 horas de iniciado el tratamiento con antibióticos, siempre y cuando no tengan fiebre (sin estar tomando medicamentos para bajar la fiebre) y sintiéndose bien.
- Para evitar la propagación, no comparta utensilios o platos con sus familiares.
- Los cepillos de dientes deben cambiarse 24 horas después de empezar el tratamiento, pero antes de terminar los antibióticos.
- Cambie las sábanas y fundas 24 horas después de comenzar los antibióticos.

Detección de la enfermedad - Procedimientos Administrativos para la faringitis estreptocócica:

Cuando la enfermera de la escuela tiene sospechas del Estreptococo:

- Si uno o más síntomas (mencionados anteriormente) son evidentes, el estudiante deberá ser referido a su proveedor de servicios de salud para ser examinado.

Como aliviar los síntomas (para usar después de la evaluación del proveedor de la Salud)

- **Siga las recomendaciones de su profesional de la salud y tome los medicamentos exactamente de acuerdo a la prescripción.**
- Haga gárgaras con agua tibia / agua salada (1/2 cucharadita de sal por cada taza de agua tibia)
- Chupe paletas de helado; beba líquidos fríos
- Use un humidificador de ambiente para dormir
- Chupe caramelos duros / pastillas para la garganta (estudiantes de escuela primaria deben tener en la clínica de la escuela, un consentimiento firmado por los padres para portar pastillas para chupar)
- No use aspirina o medicamentos que contengan aspirina (salicilatos)

Referencias:

1. www.uphs/upenn.edu/bugdrug/antibiotic_manual/grpastrepidsa.pdf 9/9/2012
2. www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3042010.
3. www.cdc.gov/features/strepthroat/ 2014
4. Cobb County School District School Nursing/Clinic Procedures